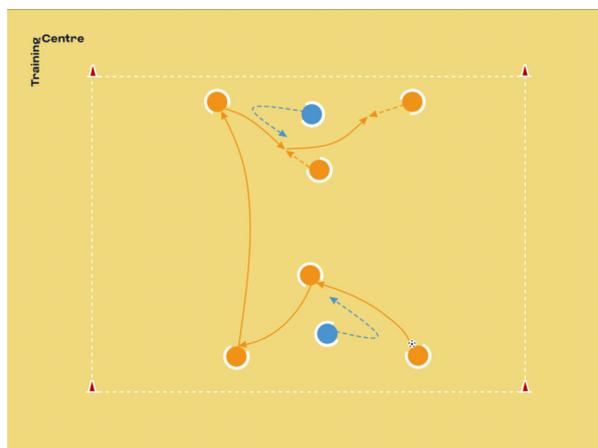
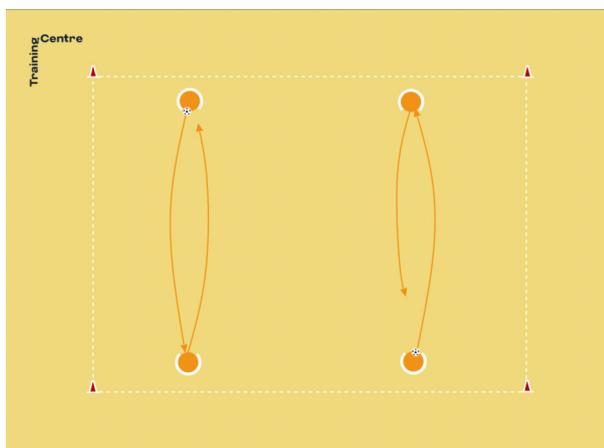


Fútbol playa- Cambiar la orientación del juego



Organización

- 8 jugadores, 4 de los cuales se integrarán a lo largo del ejercicio.
- 2 puntos de partida de los balones, más otro en la línea medular, con 1 balón por punto.
- Formar dos parejas y situarlas frente a frente a lo largo del terreno de juego.

Explicación

- El objetivo de las parejas es que intercambien pases a fin de simular un cambio de orientación del juego.
- La idea es buscar a un compañero libre en el lado contrario.

Variaciones

- Con un solo balón. Delimitar dos zonas en cada extremo de la línea medular. Integrar a cuatro jugadores extras para organizar rondos de 3 contra 1 en cada una de las zonas.
- Tras intercambiar varios pases, el primer grupo de tres debe enviar el balón lo más rápido posible al otro grupo, en el lado contrario. Este segundo grupo debe conservar la pelota y, después, realizar un rápido cambio de orientación, y así sucesivamente. Por su parte, los defensores deben tratar de interceptar los pases en su zona. En caso de conseguirlo, ocuparán el puesto del jugador que haya perdido el balón.

Principios básicos

- Dar prioridad a los pases por alto en los cambios de orientación.
- Buscar al jugador libre que disponga de más tiempo, para permitirle recibir y pasar el balón en las mejores condiciones.